

Рассмотрено на заседании педагогического совета

Протокол от 28.08.2020 № 86

Согласовано Управляющим советом

МБОУ СОШ № 8

Протокол от 28.08.2020 № 3



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 8

Н.Т.Пигина

Приказ от 01.09.2020 № 131-5

## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ

### Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 8» города Торжка Тверской области

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий учащихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 8» города Торжка тверской области (МБОУ СОШ № 8) (далее- Режим занятий) является локальным нормативным актом МБОУ СОШ № 8 и определяет режим занятий учащихся в МБОУ СОШ № 8.

1.2. Настоящий Режим занятий разработан в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Конвенцией ООН о правах ребенка, Федеральным законом от 24.07.1998г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации, Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом МБОУ СОШ № 8.

1.3. Режим занятий является обязательным документом, способствующим организации образовательного процесса.

1.4. Изменения в Режим занятий рассматриваются ежегодно на заседании педагогического совета МБОУ СОШ № 8 перед началом нового учебного года, согласуются с управляющим советом МБОУ СОШ № 8 и утверждаются приказом директора школы.

1.5. Режим занятий регламентирует функционирование МБОУ СОШ № 8 период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления учащихся, а также график посещения школы участниками образовательного процесса и иными лицами.

#### 2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно- правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

#### 3. Основные требования к режиму занятий учащихся

Организация образовательного процесса в МБОУ СОШ № 8 регламентируется учебными планами, календарными учебными графиками, расписанием учебных занятий, занятий по программам дополнительного образования, расписанием звонков. Обучение и воспитание в школе ведется на русском языке. В школе создаются условия для изучения родного языка как государственного языка Российской Федерации.

3.1. Учебный год в МБОУ СОШ № 8 начинается 1 сентября, если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года без учета государственной итоговой аттестации составляет: для 1 классов – 33 учебные недели; для 2, 3, 4 классов – 34 учебных недели; для 5, 6, 7, 8, 10 классов – 35 учебных недель, для 9, 11 классов 34 или 35 учебных недель в зависимости от утвержденных сроков государственной итоговой аттестации.

3.3. *Регламентирование образовательного процесса:*

3.3.1. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки учащихся с учетом здоровьесберегающих технологий и в соответствии с годовыми календарными учебными графиками учебный год распределяется на четверти: I четверть – 8 учебных недель; II четверть – 7 учебных недель; III четверть – 11 учебных недель. IV четверть – 9 учебных недель

3.3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, в летний период – не менее 8 недель и регулируется ежегодно календарными учебными графиками.

3.3.3. Для учащихся 1-х классов устанавливаются дополнительные каникулы в феврале учебного года в количестве 7 календарных дней.

3.3.4. Промежуточная аттестация учащихся 2-11-х классов проводится по итогам учебного года по всем предметам учебного плана в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации учащихся.

3.3.5. Сроки проведения промежуточной аттестации регламентируются приказом по МБОУ СОШ № 8.

3.3.6. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9,11 классов устанавливаются приказами Министерства просвещения Российской Федерации.

3.4. *Регламентирование образовательного процесса на неделю:*

3.4.1 Продолжительность учебной недели: 5-ти дневная неделя в начальных классах; 6-ти дневная неделя в 5-11 классах.

3.5. *Регламентирование образовательного процесса на день:*

3.5.1. Начало пропуска учащихся в МБОУ СОШ № 8 с 07.15. Учебные занятия организуются в две смены, кроме субботы, когда все учащиеся обучаются в первую смену. 3.4.3. Начало занятий в первую смену в 08.00., во вторую смену – в 13.30. Допускается начало занятий для учащихся 6-7 классов с 11.40 или с 12.30, если указанное установлено расписанием занятий. Начало занятий для учащихся 3-х классов в 13.00.

3.5.2. Продолжительность уроков во 2-11 классах – 45 минут за исключением 1 класса.

3.5.3. Занятия дополнительного образования (кружки, секции), внеурочной деятельности, индивидуальные и групповые занятия, элективные курсы и т. п. организуются через 30 минут после последнего урока.

3.5.4. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут.

3.5.5. Окончание учебных занятий должно быть не позднее 18.00.

4. Особенности режима обучения учащихся 1-х классов

4.1. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

4.1.1. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе.

4.1.2. В целях облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1-х классах установлен ступенчатый режим учебных занятий с постепенным наращиванием учебной

нагрузки:

- в 1 четверти – 3 урока продолжительностью 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями и т.п.);

- во 2 четверти – 4 урока по 35 минут каждый;

- во 3 четверти – 4 урока по 40 минут каждый.

4.1.3. Для учащихся 1-х классов: четверг или пятница - облегченный день, суббота – неучебный день.

5. Требования к организации учебно-воспитательного процесса школы

5.1. Расписание учебных занятий составляется с учетом санитарно-гигиенических требований к расписанию и утверждается директором школы.

5.2. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся, в 5-11 классах проведение сдвоенных уроков соответствует санитарно-гигиеническим требованиям.

5.3. Недельная нагрузка учащихся в 1-11 классах соответствует учебному плану.

5.4. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для учащихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2–4 классов – 5 уроков, и 1 день в неделю – 6 уроков, за счет урока физической культуры;

- для учащихся 5–9 классов – 6 уроков;

- для учащихся 10–11 классов – 7 уроков.

5.5. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

5.6. Перед началом каждого урока подается звонок. Педагоги во время перемен обеспечивают дисциплину учащихся, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

5.7. Дежурство педагогов по МБОУ СОШ № 8 осуществляются в соответствии с графиком, составленным заместителем директора по воспитательной работе в начале учебного года и утвержденным директором.

5.8. Время начала работы каждого учителя – за 15 минут до начала своего первого урока.

5.9. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя, педагоги в соответствии с перечнем обязанностей, установленных их должностными инструкциями.

5.10. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора, а в случае его отсутствия – заместителя директора.

5.11. Ответственным за пропускной и внутриобъектовый режим МБОУ СОШ № 8 категорически запрещается впускать в здания школы посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения. К иным лицам относятся: представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса.

5.12. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей учащихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

5.13. Категорически запрещается отпускать учащихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации МБОУ СОШ № 8.

5.14. Категорически запрещается удаление учащихся из класса, негативное моральное или физическое воздействие на учащихся.

5.15. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации МБОУ СОШ № 8.

- 5.16. Для 1-8 классов учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех учащихся.
- 5.17. Классные руководители и учителя в соответствии с графиком дежурства сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.
- 5.18. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы МБОУ СОШ № 8 разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, сопровождающий учащихся и назначенный приказом директора.
- 5.19. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором МБОУ СОШ № 8.
- 5.20. График питания учащихся, дежурства по школе утверждается директором ежегодно.
- 5.21. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках обязательно проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз.
- 5.22. Изменения в режиме работы МБОУ СОШ № 8 определяются приказом директора в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.
- 5.23. Режим работы МБОУ СОШ № 8 в активированные дни:
- 5.23.1. В активированный день деятельность МБОУ СОШ № 8 осуществляется в соответствии с особым утвержденным приказом директора МБОУ СОШ № 8 режимом работы.
- 5.23.2. Решение о возможности непосещения учащимися школы в активированный день принимают родители (законные представители).
- 5.23.3. В случае прихода учащегося в школу в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.
- 5.23.4. В случае отсутствия учащегося на учебных занятиях в активированный день он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта), через электронный журнал.

#### 6. Режим занятий в каникулы

- 6.1. В период каникул учащиеся МБОУ СОШ № 8 в добровольном порядке могут посещать занятия по дополнительным общеразвивающим программам, а также организуемые в соответствии с планами воспитательной работы воспитательные и досуговые мероприятия.