

МЕНЮ МБОУ СОШ № 8
на 24.05.2021г.

День: понедельник
Неделя: первая
Сезон:
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
175	Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсяных)	200	10,68	7,06	36,96	208,24
3	Бутерброд с сыром российским	50	5,80	8,30	14,83	157,00
	Хлеб пшеничный	20				
	Масло сливочное	10				
	Сыр российский	30				
379	Напиток кофейный с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
338	Фрукт (банан, яблоко, груша, манд)	120	1,50	2,00	49,00	230,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,40	9,66	46,76
ИТОГО:			22,73	20,44	126,40	742,60
ИТОГО за день:			22,73	20,44	126,40	742,60

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Цена
			Б	Ж	У		
Обед							
88	Щи из свежей капусты с картоф с	250	2,57	5,15	7,90	124,75	21,00
267	Котлета мясная натуральная	80	18,00	17,60	8,80	230,66	34,00
309	Макароны отварные с маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45	17,00
374	Чай с сахаром	200	0,53		9,47	40	5,00
	Хлеб ржаной	50	2,24	0,88	19,76	91,96	3,00
ИТОГО:			28,86	28,15	72,38	655,82	

Возрастная категория: 11-17 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Цена
			Б	Ж	У		
Обед							
88	Щи из свежей капусты с картоф с мясос кури	250	2,57	5,15	7,90	124,75	21,00
267	Котлета мясная натуральная	80	18,00	17,60	8,80	230,66	34,00
309	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,52	4,52	26,45	168,45	17,00
374	Чай с сахаром	200	0,53		9,47	40	5,00
	Хлеб ржаной	50	2,24	0,88	19,76	91,96	3,00
ИТОГО:			28,86	28,15	72,38	655,82	
406	Булочка домашняя	75	1,82	2,04	16,62	92,00	10,00
409	Пицца из колбасных изделий	150	1,70	2,26	13,94	82,90	35,00
413	Пирожки с капустой	75	3,90	3,06	23,90	139,00	10,00

Директор



Н.Г. Пигина

Н.Г.Пигина